

| DAG | SPORT/ACTIVITEIT | LOCATIE | LEIDING/CONTACTPERSOON | TIJD |
|-----|--|--|---|---------------|
| MA | JUDO | De Monoliet | Gerben | 19:00 – 19:45 |
| | | Cornelis Trooststraat 29 | | 19:45 – 20:30 |
| MA | VOLKSDANSEN | Ontmoetingscentrum De Dijk Uiterdijksterweg 67 | Baukje Terpstra 058- 215 16 30 | 20:15 – 21:30 |
| MA | ZAALVOETBAL | Sporthal Camminghahal Kalverdijkje 82 | Andries Jan 06-122 64 187 | 19:00 – 20:00 |
| | | | | 20:00 – 21:00 |
| DI | BADMINTON | Sporthal Rengers Fiswerderweg 3 | Mickey de Wit 06 415 72 715 | 18:30 – 20:00 |
| WO | DANCE | Ontmoetingscentrum De Dijk Uiterdijksterweg 67 | Marissa 06- 286 89 443 | 19:30 – 20:45 |
| WO | BOWLEN 1x per 14 dagen | Party&Bowlingcentrum Grote Keizer Kalverdijkje 76-A | Janke Lukkes 06 499 68 517 Annette Brandenburg 058 266 18 32 | 19:30 – 20:30 |
| | | Supskool Leeuwarden Stadsstrand Leeuwarden | Harry Wetterhahn 06 536 44 069 | 19.30 –20.45 |
| DO | SJOELEN/ SPELAVOND 1x per 14 dagen | Ontmoetingscentrum De Dijk Uiterdijksterweg 67 | Gerrie Elskamp 058 215 21 10 elskamp@kpnmail.nl | 19:30 – 21:00 |
| VR | DARTEN 1x per maand | Ontmoetingscentrum De Dijk Uiterdijksterweg 67 | Harry Wetterhahn 06 536 44 069 | 19.30 - 21.00 |
| ZA | SPORTINSTUIF | Sporthal Rengers Fiswerderweg 3 (achter Blauwe Golf) | Ingrid v.d. Molen 06 227 173 44 ijmo4juli@hotmail.com Freddy Lolkema 06 248 436 89 | 09:45 – 11:15 |
| ZA | ZWEMMEN | Zwembad Blauwe Golf Jelsumerstraat 12 | Ingrid v.d. Molen 06 227 173 44 ijmo4juli@hotmail.com Freddy Lolkema 06 248 436 89 | 11:30 – 12:30 |
| ZO | SCHAATSEN | Elfstedenhal Fryslânplein 1 | Ingrid Poorte 06-146 43 476 redactie.spelendsporten@gmail.com | 9.15 -10.30 |